

TABAGISMO



29/08 – Dia Nacional de Combate ao Fumo

DEFINIÇÃO

- O tabagismo é o ato de se consumir cigarros ou outros produtos que contenham tabaco, cuja droga ou princípio ativo é a nicotina. A Organização Mundial da Saúde (OMS) afirma que o tabagismo deve ser considerado uma pandemia, ou seja, uma epidemia generalizada, e como tal precisa ser combatido.

COMPOSIÇÃO DO CIGARRO

- **Nicotina** - é a causadora do vício e cancerígena;
- **Benzopireno** - substância que facilita a combustão Existente no papel que envolve o fumo;
- **Substâncias Radioativas** - polônio 210 e carbono 14;

- **Agrotóxicos- DDT**
- **Solvente-benzeno;**
- **Metais Pesados** - chumbo e o cádmio (um cigarro contém de 1 a 2 mg, concentrando-se no fígado, rins e pulmões, tendo meia-vida de 10 a 30 anos, o que leva a perda de capacidade ventilatória dos pulmões, além de causar dispnéia, enfisema, fibrose pulmonar, hipertensão, câncer nos pulmões, próstata, rins e estômago);

Acetaldeído

Ácido clanídrico

Acroleína

Toluidina

Acetona

Amoníaco

Naftalina

Uretano

Metanol

Tolueno

Pireno

Arsênico

Dietilnitrosamina

Dibenzacridina

Formol

Fenol

Nicotina

Butano

Cádmio

Polônio

Monóxido de carbono

Estireno

Benzopireno

DDT

Níquel

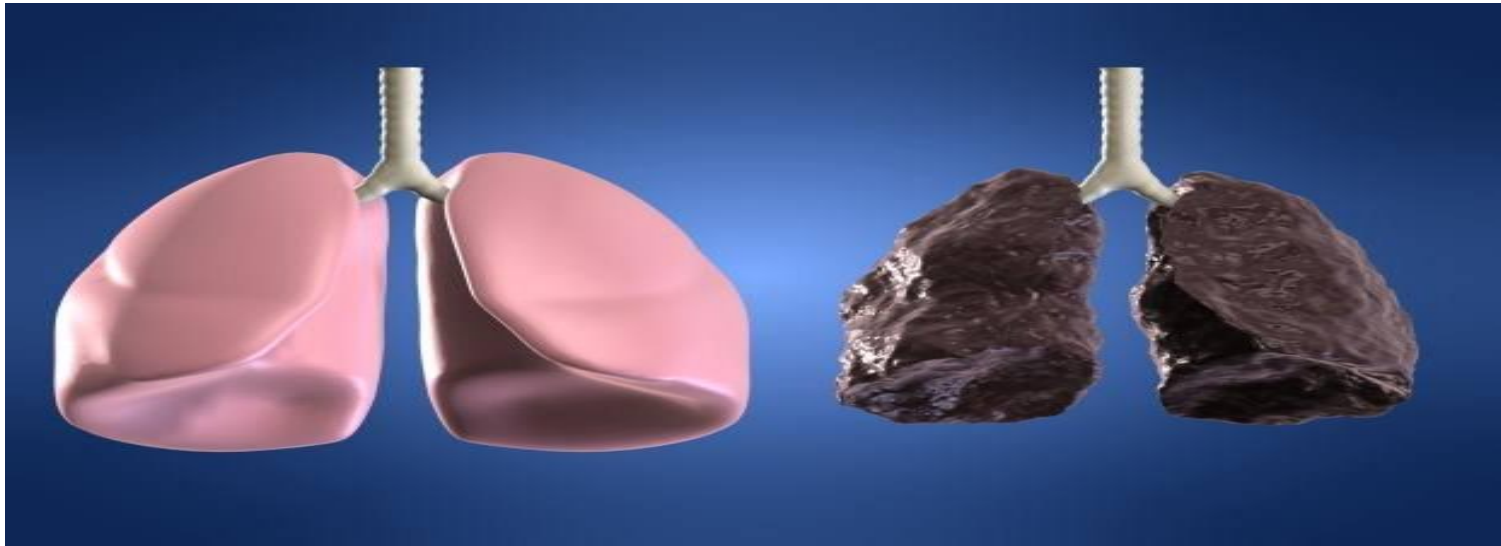
Alcatrão

Mercúrio

Chumbo



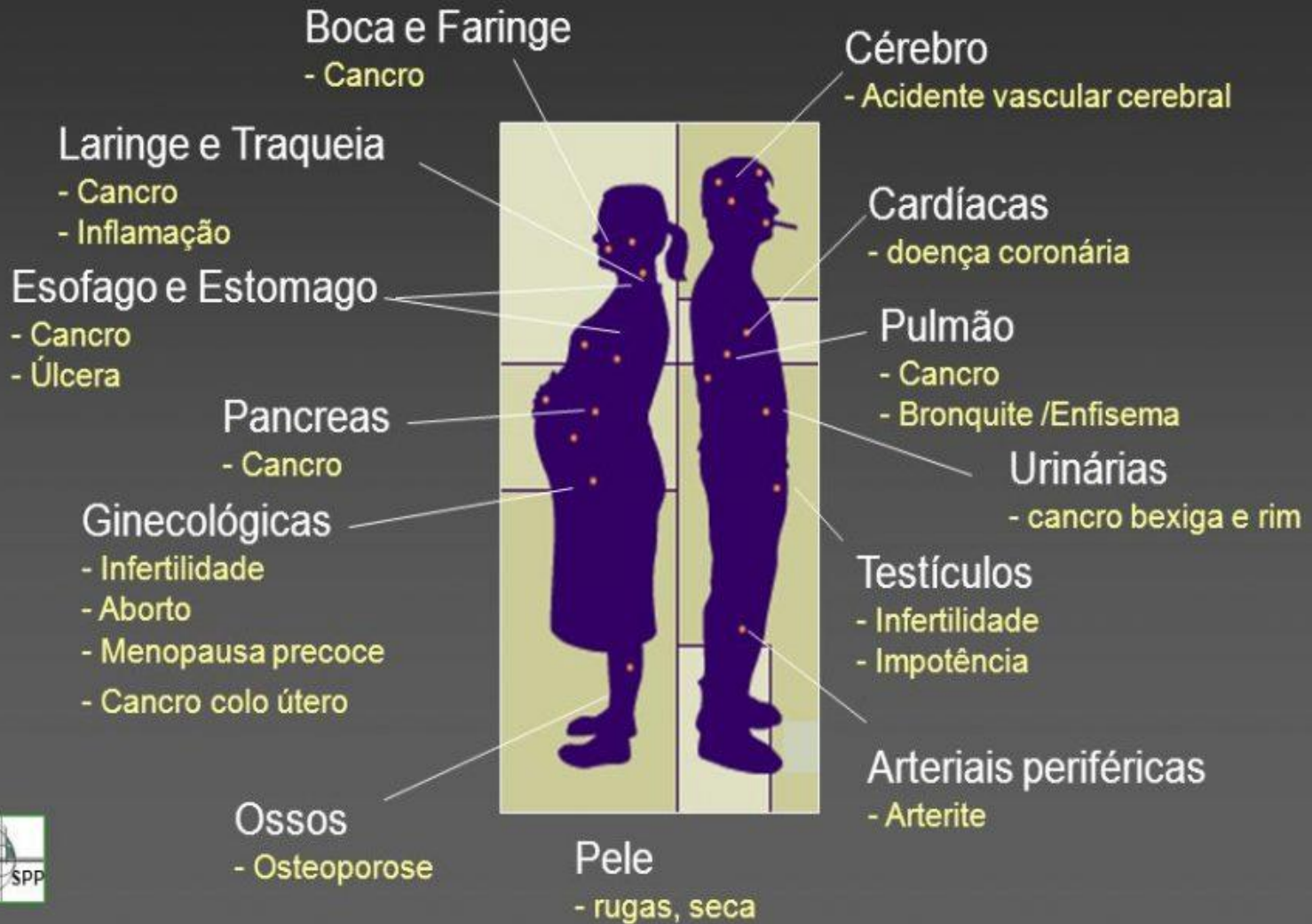
- **Níquel e Arsênico** - armazenam-se no fígado e rins, coração, pulmões, ossos e dentes resultando em gangrena dos pés, causando danos ao miocárdio etc.;



DOENÇAS CAUSADAS PELO TABAGISMO

- Hipertensão;
- O infarto;
- A angina;
- Câncer de boca, laringe, esôfago, estômago, pâncreas, rim e bexiga, Impotência sexual;
- DPOC(bronquite e enfisema).

Doenças relacionadas com tabagismo



CONSEQUÊNCIAS DO TABAGISMO DURANTE A GESTAÇÃO

Abortos espontâneos; · Nascimentos prematuros; · Bebês de baixo peso; · Mortes fetais e de recém-nascidos; · Gravidez tubária; · Deslocamento prematuro da placenta; · Placenta prévia e · Episódios de sangramento.



FUMANTE PASSIVO

- É o indivíduo que convive com fumantes e inalam a fumaça de derivados do tabaco em ambientes fechados;
- Os não fumantes que respiram a fumaça do tabaco têm um risco maior de desenvolver doenças relacionadas ao tabagismo;

DOENÇAS CAUSADAS PELO TABAGISMO PASSIVO

C
R
I
A
N
Ç
A
S

Tumores cerebrais

Doença do ouvido médio

Linfoma

Sintomas respiratórios,
comprometimento da função
pulmonar

Asma

Síndrome de morte
súbita na infância

Leucemia

Doença respiratória baixa

Evidência de
causalidade: sugestiva

Evidência de
causalidade: suficiente



Derrame

Irritação nasal

Câncer de seios nasais

Câncer de mama

Doença coronariana do coração

Câncer de pulmão

Aterosclerose

Doença pulmonar obstrutiva
crônica, sintomas
respiratórios crônicos,
asma, comprometimento da
função pulmonar

Efeitos reprodutivos na
mulher: baixo peso da
criança ao nascer

Parto prematuro

DADOS ESTATISTICOS

- Nove mortes por hora.
- 80 mil por ano.
- 90% dos casos de câncer de pulmão.
- 80% dos enfisemas pulmonares.
- 25% dos infartos de miocárdio.
- 10 milhões de pessoas vão morrer nos próximos 30 anos.

A LUTA CONTRA O TABAGISMO



Está pensando em
parar de **fumar**?



O que acontece se você parar de fumar agora?



Quanto mais cedo você parar de fumar menor o risco de adoecer.



www.AGENCIAMINAS.MG.GOV.BR



20 minutos após

A PRESSÃO SANGUÍNEA E A PULSAÇÃO VOLTAM AO NORMAL



2 horas após

NÃO HÁ MAIS NICOTINA CIRCULANDO NO SANGUE



8 horas após

O NÍVEL DE OXIGÊNIO NO SANGUE SE NORMALIZA



12/24 horas após

OS PULMÕES JÁ FUNCIONAM MELHOR



após 2 dias

OLFATO JÁ PERCEBE MELHOR OS CHEIROS E PALADAR JÁ DEGUSTA MELHOR A COMIDA



3 semanas após

A RESPIRAÇÃO SE TORNA MAIS FÁCIL E A CIRCULAÇÃO MELHORA



1 ano após

O RISCO DE MORTE POR INFARTO DO MIOCÁRDIO É REDUZIDO À METADE



10 anos após

O RISCO DE SOFRER INFARTO SERÁ IGUAL AO DAS PESSOAS QUE NUNCA FUMARAM



OBRIGADA!!!!!!!!!!!!

