

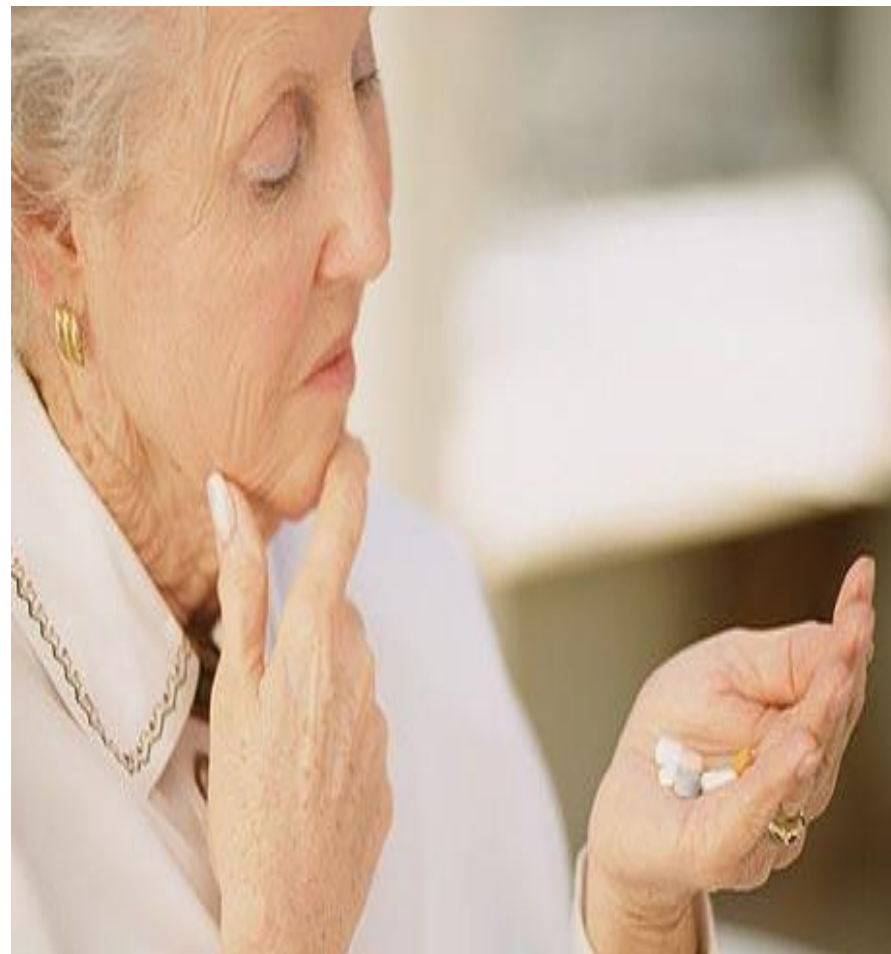
MEDICAMENTOS NA MELHOR IDADE



IDOSOS X MEDICAMENTOS



QUEM NUNCA.....



- Eu já tomei o remédio?
- Quantos?
- Quais?
- Que horas?
- Mas eu tenho que tomar novamente?
- De qual cor?



O que são MEDICAMENTOS?

- Medicamentos são produtos que tem a finalidade de prevenir, curar, diagnosticar doenças ou então aliviar os seus sintomas



ARMAZENAGEM E CONSERVAÇÃO

- EMBALAGENS ORIGINAIS
- PROTEGIDOS DA LUZ
- PROTEGIDOS DA UMIDADE
- PROTEGIDOS DO CALOR
- EM LOCAIS SEGUROS



COMO ORGANIZAR OS MEDICAMENTOS DO IDOSO?

1 º CAIXAS GUARDADAS

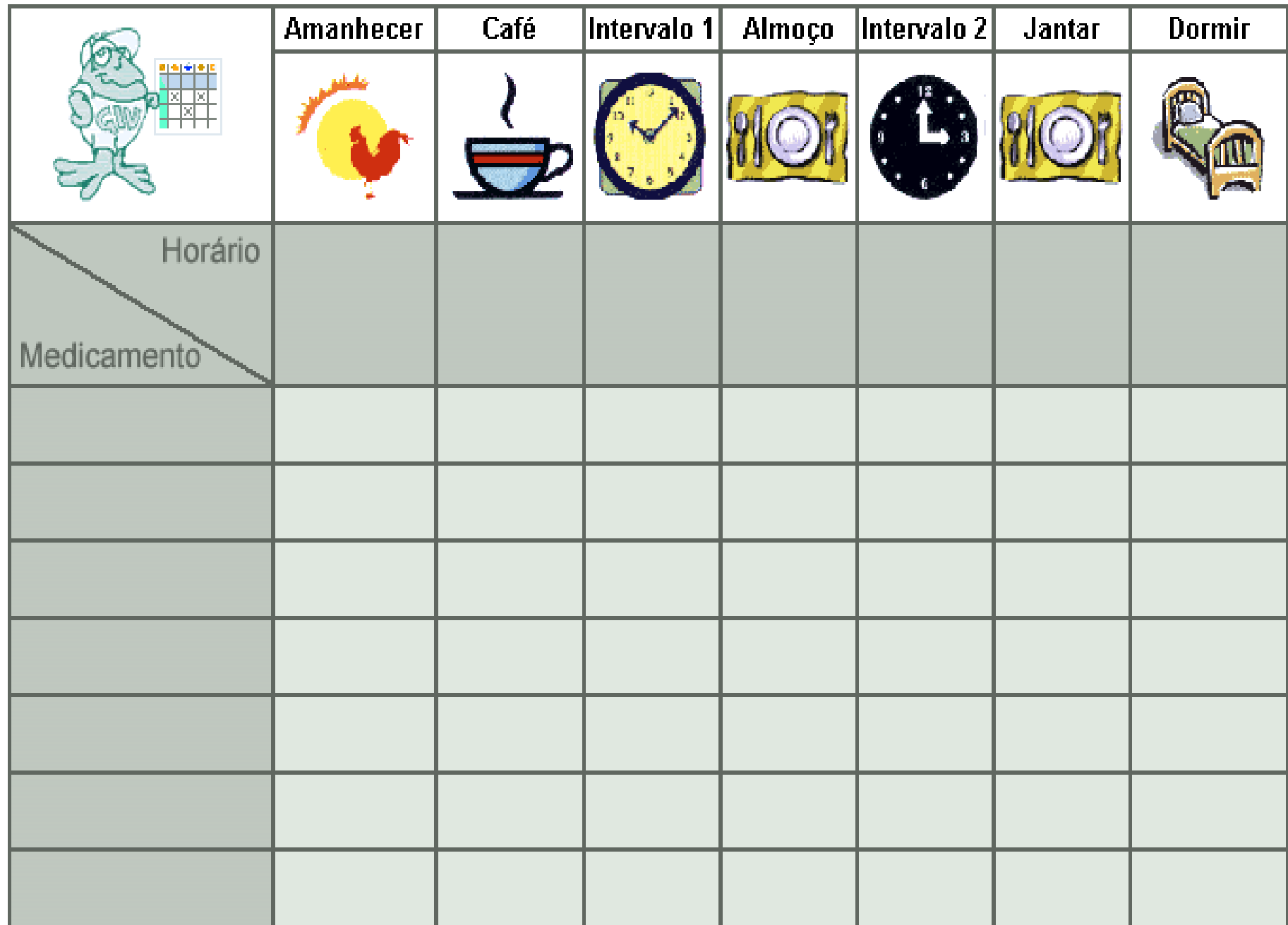




2º A HORA CERTA

-Os medicamentos devem ser tomados sempre na mesma hora (de acordo com indicação médica).





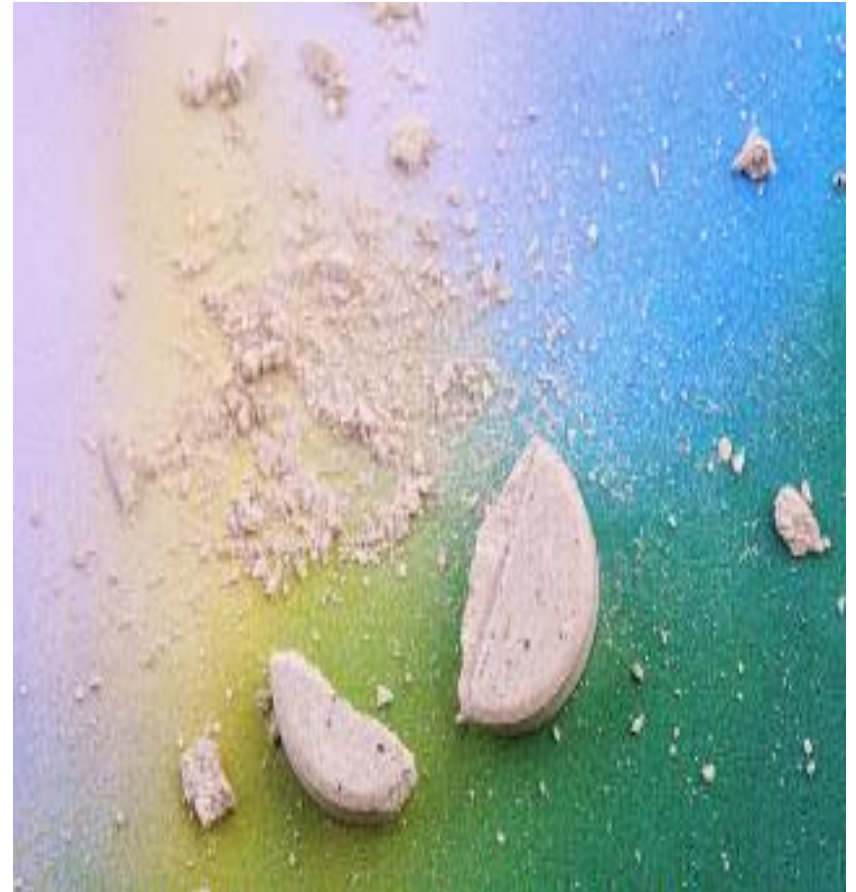
3º A DOSE CERTA

-Respeite a dose prescrita pelo seu médico.

-Nunca tome decisões como diminuir, aumentar ou alterar a dosagem de um medicamento sem orientação.



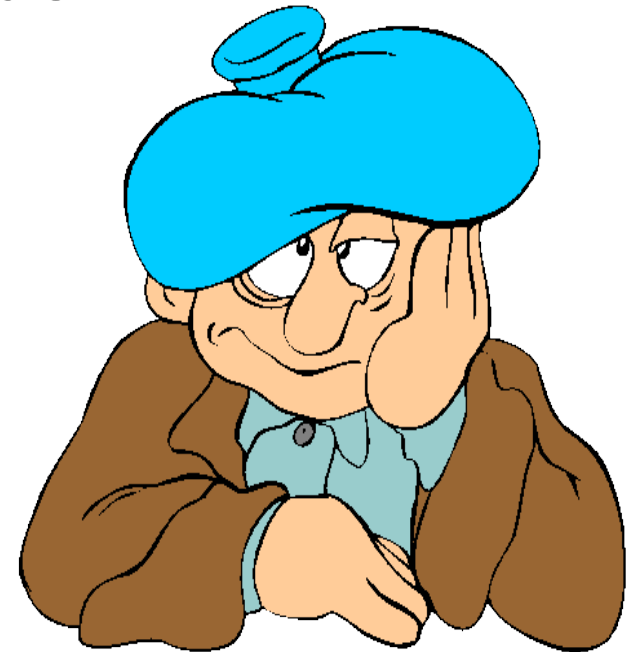
CORTAR X NÃO CORTAR MEDICAMENTOS?



O que são REAÇÕES ADVERSAS?

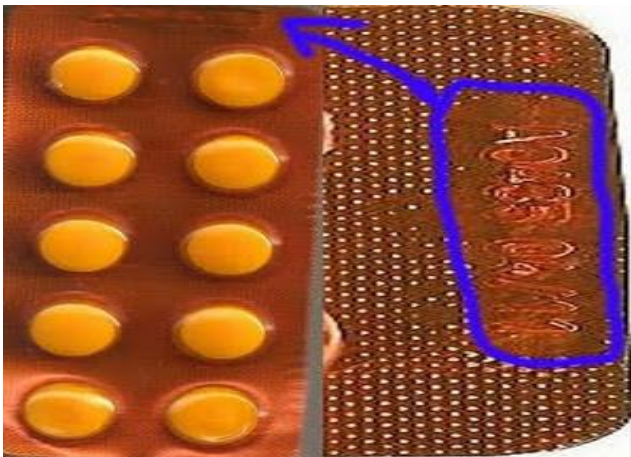
-São “reações indesejadas”, causadas por um ou mais medicamentos, como por exemplo:

- tontura, cefaléia, constipação
- febre, calafrios, náusea,
- vômitos, diarreia,
- tremor, fadiga, tosse seca



PRAZO DE VALIDADE

- atenção aos prazos de validade dos diferentes medicamentos.
- faça uma limpeza mensal nos medicamentos que tem em casa, despreze tudo o que possa estar fora de prazo de validade.

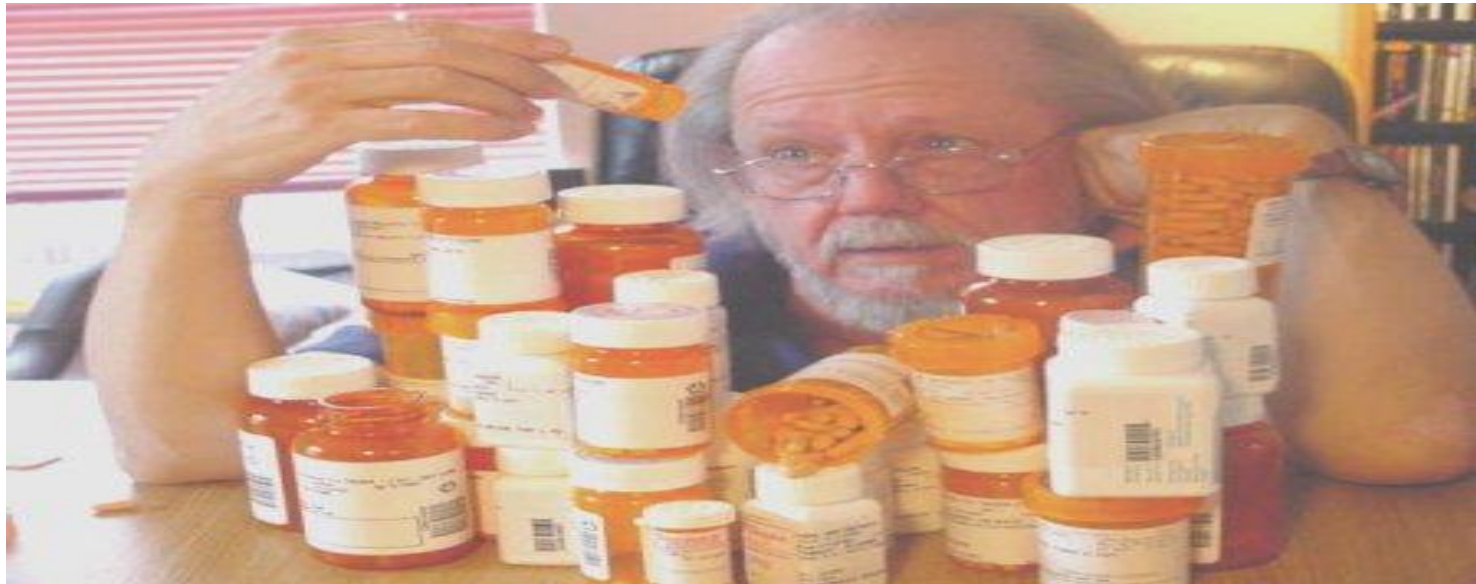


EVITE A PRÁTICA DA AUTOMEDICAÇÃO !



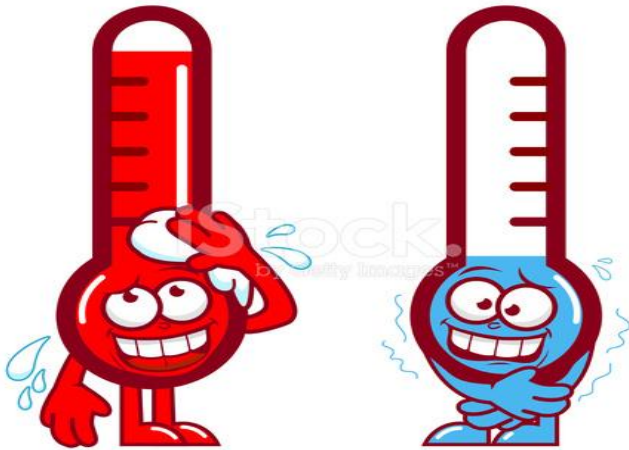
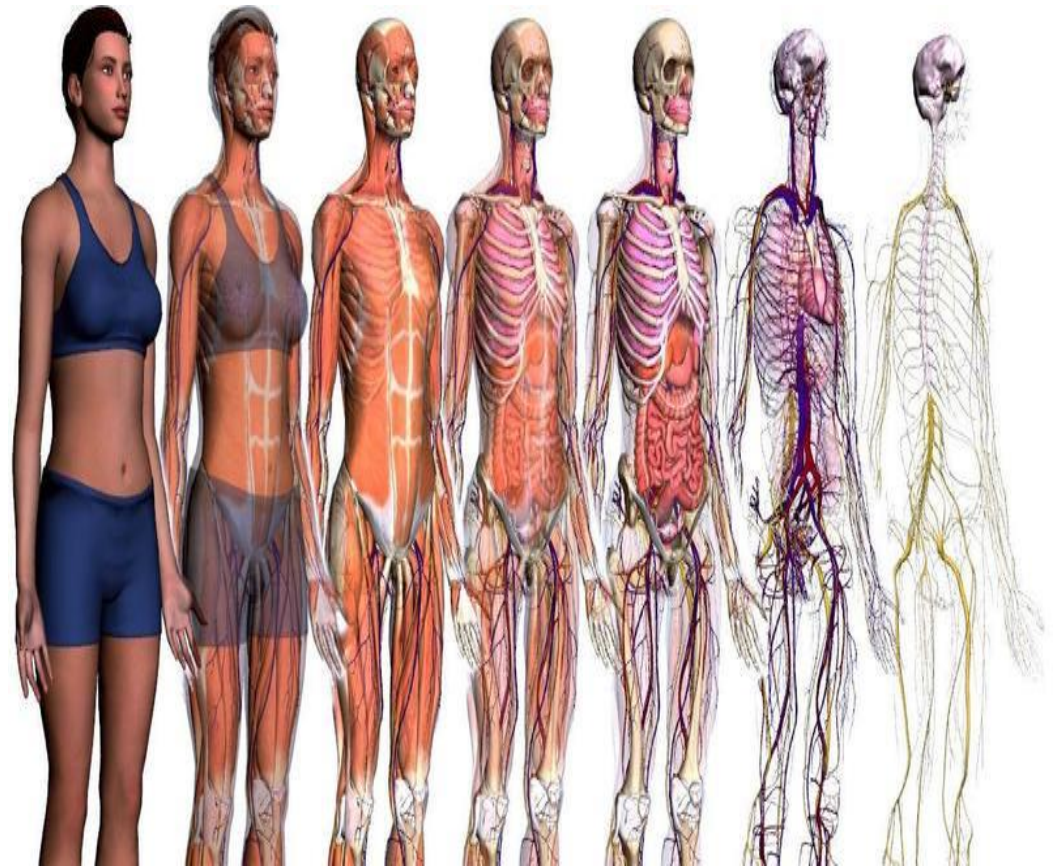


“A diferença entre o veneno e o remédio é a dose.”



SINAIS VITAIS X BAIXAS TEMPERATURAS

- Pressão Arterial;
- Pulso;
- Temperatura;
- Respiração.



PRESSÃO ARTERIAL



adam.com



VALORES NORMAIS DA PRESSÃO ARTERIAL

- Hipotensão – inferior a 100 x 60
- Normotensão – 120 x 80
- Hipertensão limite – 140 x 90
- Hipertensão moderada – 160 x 100
- Hipertensão grave – superior a 180 x 110



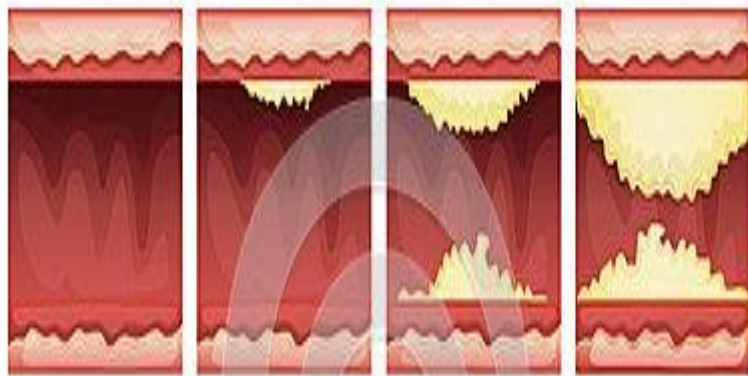
PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS

- 300 milhões de pessoas sofrem de Asma.
- Já no Brasil, dados do Sistema Único de Saúde registram que a doença é a terceira principal causa de internação hospitalar.

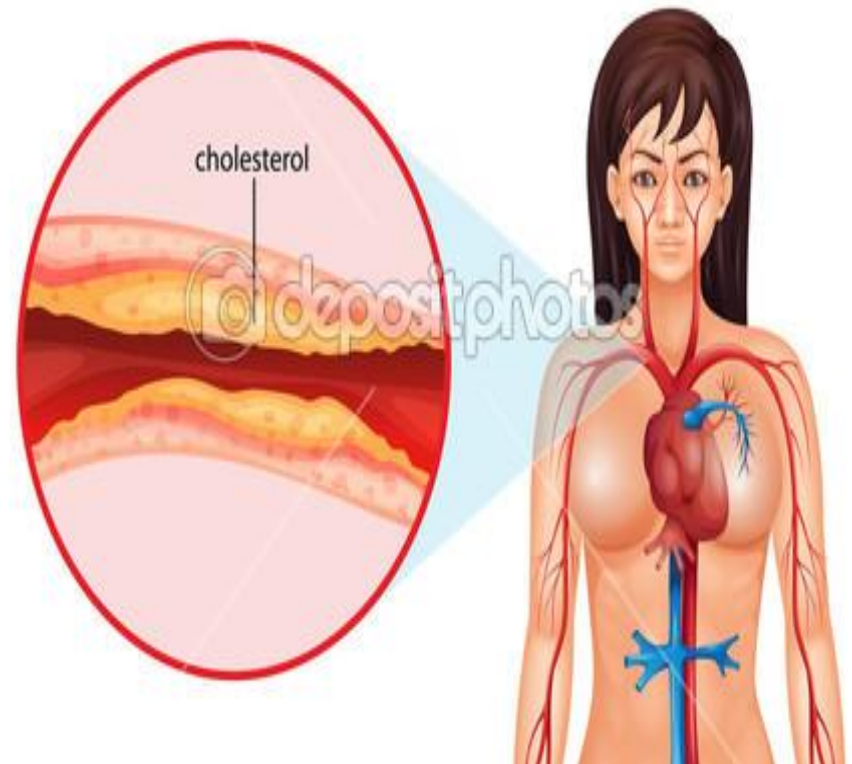


SEUS EXAMES ESTÃO EM DIA????

COLESTEROL, TRIGLICERIDES, HDL, LDL



Cholesterol Blocking Artery



**SE ORIENTE! PROCURE SEU MÉDICO E OS
PROFISSIONAIS DA SAÚDE.
NÓS ESTAMOS AQUI TRABALHANDO PELA SUA
SAÚDE.**



OBRIGADA!



Conceição Lisboa –Farmacêutica / Biomédica

